
Informace pro použití

Přečtěte si pozorně tuto příbalovou informaci, protože obsahuje pro Vás důležité údaje.

Tento zdravotnický prostředek je dostupný bez lékařského předpisu. Pro lepší účinek se řiďte dávkovacími doporučeními v této příbalové informaci.

Ponechte si příbalovou informaci pro případ, že si je budete potřebovat znovu přečíst.

Kontaktujte svého lékaře nebo lékárníka, pokud se některé z vašich příznaků zhorší nebo nedojde ke zlepšení.

V této příbalové informaci najdete:

1. Co je Espumisan[®] Easy a k čemu se používá
2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Espumisan[®] Easy užívat
3. Jak se Espumisan[®] Easy užívá
4. Možné nežádoucí účinky
5. Jak Espumisan[®] Easy uchovávat
6. Další informace

Espumisan[®] Easy

Granule bez vody

Každý sáček obsahuje 125 mg simethiconu.

Pomocné látky jsou sorbitol, talek, kyselina jablečná, citronové aroma, smetanové aroma.

Espumisan[®] Easy je dostupný v baleních 8, 14 a 28 sáčků, každý sáček obsahuje 0,8 g granulí.

1. CO JE ESPUMISAN[®] EASY A K ČEMU SE POUŽÍVÁ

Espumisan[®] Easy jsou granule vyrobené moderní technologií. Obsahují simethicon, látku s odpěňovacími vlastnostmi.

Espumisan[®] Easy se používá k účinnému odstranění nadměrného odchodu střevních plynů způsobeného hromaděním plynu a ke snížení pocitu napětí v břiše, plynatosti, tlaku v nadbřišku a kručení v žaludku a střevech.

Espumisan[®] Easy se rychle rozpouští v ústech a jeho účinná látka se rychle dostává do zažívacího traktu, kde působí. Espumisan[®] Easy je balen v jednotlivých sáčcích, které s sebou můžete stále nosit, a zbavit se tak kdykoliv nepříjemných příznaků nadměrného odchodu střevních plynů nebo jiných obtíží vyvolaných střevními plyny. Granule se nemusejí užívat s vodou a mají příjemnou citronovou chuť.

2. ČEMU MUSÍTE VĚNOVAT POZORNOST, NEŽ ZAČNETE ESPUMISAN® EASY UŽÍVAT

Neužívejte Espumisan® Easy, pokud jste alergičtí (přecitlivělí) na simethicon nebo pomocné látky přípravku Espumisan® Easy.

Těhotenství a kojení:

Simethicon lze zpravidla užívat bez omezení během těhotenství a kojení, protože je vylučován po průchodu trávicím traktem v nezměněné formě a nevstřebává se do organismu. Nicméně je doporučeno poradit se s lékařem před začátkem jeho užívání.

Užívání u dětí

Espumisan® Easy není vhodný pro děti do 6 let.

Užívání u diabetiků

Espumisan® Easy je bez cukru a mohou ho užívat diabetici.

Každý sáček = 0,05 chlebové jednotky (1 chlebová jednotka odpovídá 12 g stravitelných cukrů).

Na co je třeba dávat pozor?

Tento přípravek obsahuje sorbitol. Před začátkem užívání přípravku Espumisan® Easy se proto poraďte se svým lékařem, pokud vám sdělil, že nesnášíte některé cukry. Vždy konzultujte se svým lékařem, pokud trpíte déletrvajícíchmi a neobjasněnými břišními obtížemi.

Vzájemné působení prostředku Espumisan® Easy s dalšími léčivými přípravky
V současnosti není známo.

3. JAK SE ESPUMISAN® EASY UŽÍVÁ

Vždy užívejte Espumisan® Easy podle doporučení v těchto pokynech. Konzultujte užívání s lékařem, pokud si nejste jistí.

Jaké dávky Espumisanu® Easy se užívají?

Dospělí a mladiství nad 14 let užívají obsah jednoho sáčku před nebo po jídle. Pokud je to nutné, lze obsah sáčku užít na noc.

Pokud je to nutné, může být dávka zvýšena na 2 sáčky.

Denní dávka by neměla překročit 8 sáčků, což odpovídá 1 000 mg simethiconu.

Děti od 6 do 14 let užívají obsah jednoho sáčku před a po jídle. Pokud je to nutné, může se obsah jednoho sáčku užít před ulehnutím do postele.

Denní dávka by neměla překročit 3 sáčky, což odpovídá 375 mg simethiconu.

Jak se Espumisan® Easy užívá?

Užívání je velmi jednoduché. Nasypte si granule přímo na jazyk a polkněte. Můžete je zapít trochou vody.



Užívejte Espumisan® Easy do odeznění příznaků obtíží, ale ne déle než 30 dnů. Musíte kontaktovat svého lékaře, pokud se vaše příznaky zhorší nebo nezlepší.

Když zapomenete užít Espumisan® Easy, jednoduše pokračujte v užívání bez změny dávky.

Předávkování a jiné nesprávné užití

Účinná látka rozpouští pěnu v zažívacím traktu čistě fyzikální cestou a je biologicky i chemicky zcela neaktivní. Proto je prakticky vyloučena otrava jako výsledek předávkování.

4. MOŽNÉ NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY

Simethicon účinkuje čistě fyzikálně a není vstřebáván ze zažívacího traktu. Proto nejsou očekávány nežádoucí účinky simethiconu.

Nicméně, pokud zaznamenáte některé nežádoucí účinky, informujte svého lékaře nebo lékárníka.

5. JAK ESPUMISAN® EASY UCHOVÁVAT

Espumisan® Easy nepoužívejte po uplynutí doby použitelnosti, uvedené na krabičce a sáčku.

Uchovávejte mimo dosah a dohled dětí.

6. DALŠÍ INFORMACE

V případě závažného nadměrného odchodu střevních plynů trvajících déle než týden byste měli navštívit svého lékaře. Nadměrný odchod střevních plynů a pocit přeplnění plynem při prázdném žaludku je také důvodem návštěvy lékaře. Doporučuje se rovněž navštívit lékaře v případě, že se změní vzhled vaší stolice, nadměrný odchod střevních plynů je velmi bolestivý, nebo jsou kromě nadměrného odchodu střevních plynů přítomny ještě další příznaky.

Zdravotnický prostředek/CE 12 75

Distributor:
BERLIN-CHEMIE AG (MENARINI GROUP)
Glienicke Weg 125
D-12489 Berlín
Německo

Výrobce:
Fairpharm Vertriebs GmbH
Am Krebsenbach 5-7
D-83670 Bad Heilbrunn
Německo

Poslední revize textu: 11/2008

Další informace pro zákazníka:

Co způsobuje nadměrný odchod střevních plynů?

Potíže způsobené nahromaděním plynu v zažívacím traktu (flatulence) jsou častým příznakem v moderním životě a mohou mít různé příčiny často spojené s vaším životním stylem:

- Polykání vzduchu. Pokud jíte a pijete, polykáte přitom určité množství vzduchu. Toto množství se zvyšuje s rychlostí požívání jídla bez dostatečného rozžvýkání.
- Stres. Ve stresových situacích se naše tělo vlivem stresových hormonů koncentruje na důležitější funkce, aby se zvýšila kapacita nervů a svalů. K tomu často dochází na úkor trávení.
- Nevhodná strava. Požívání příliš tučného a na cukry bohatého jídla, stejně jako pití šumivých nápojů a kouření. Ale i některá zdravá jídla způsobují zvýšenou tvorbu střevních plynů, např. hlávkové zelí, luštěniny, cibule, grapefruity, chřest nebo čerstvý chléb.
- Nedostatek pohybu. Pohyb má pozitivní účinek na váš zažívací trakt, a proto pomáhá proti nadměrnému odchodu střevních plynů.

Jak účinkuje Espumisan® Easy ?

Espumisan® Easy obsahuje vyzkoušenou a testovanou účinnou látku proti nadměrnému odchodu střevních plynů, simethicon. Rozpouští pěnové bubliny, které jsou v trávicím traktu zodpovědné za vznik nadměrného odchodu střevních plynů. Pěna se rozpouští; plyn odchází přirozenou cestou. Espumisan® Easy užívaný při nadměrném odchodu střevních plynů působí čistě fyzikálním mechanismem účinku.